

LSVT-BIG®

LSVT®-BIG ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma LSVT Global Inc.

Hinter LSVT®BIG steckt eine neue Erfolg versprechende Behandlungsmethode aus den USA für Klient:innen mit Parkinson. Bei LSVT®BIG steht das gezielte Üben von Bewegungen mit großer Amplitude (Umfang) zur Verbesserung von Geschwindigkeit und Bewegungsausmaß bei Klient:innen mit parkinsontypischer Bewegungsstörung (Bradykinese und Hypokinese) im Vordergrund.

Welche Klient:innen sind für das LSVT®BIG Programm geeignet?

LSVT®BIG ist besonders für Patient:innen in frühen Krankheitsstadien geeignet. Bei Patient:innen mit tiefer Hirnstimulation ist eine in kürzeren Abständen notwendige Neukalibrierung erforderlich. Das BIG-Training wurde primär für Parkinsonpatient:innen entwickelt, kann aber auch bei anderen Krankheitsbildern wie z. B. bei Multiple Sklerose oder anderen neurologischen Krankheitsbildern helfen.

Ziele der LSVT®BIG Methode

In wissenschaftlichen Studien (vgl. Ebersbach et al. 2010) steigerte LSVT®BIG die Geschwindigkeit, Kraft und Reichweite der Bewegungen signifikant.

Die Behandlung ist auf eine Verminderung der Bewegungsverlangsamung ausgerichtet und hat eine Verbesserung der Alltagskompetenz zum Ziel. Die Gehgeschwindigkeit nimmt durch die Vergrößerung der Schrittlänge zu und auch zielgerichtete Bewegungen der Arme werden größer und schneller. Durch eine frühzeitig im Krankheitsverlauf einsetzende Behandlung mit der LSVT®BIG-Methode soll Bewegungseinschränkung das Fortschreiten verzögert werden. Lebensqualität und Selbständigkeit sollen so lange wie möglich erhalten bleiben.

Verlauf der Therapie

Empfohlen wird jeweils 1h an 4 aufeinander folgenden Tagen für 4 Wochen.
Wichtig ist außerdem die Durchführung eines Selbstübungsprogrammes zu Hause.

Gesundheitsinvestition

Verlauf der Therapie

Beginn: 1 Stunde Funktionstestung + Zielfindung

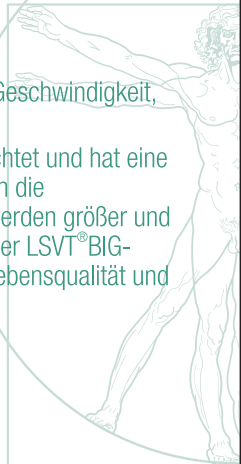
Folgend: 16 x 1 Stunde Behandlung an jeweils 4 aufeinander-folgenden Tagen

Überprüfung: 1 Stunde Retestung

Wichtig ist außerdem die Durchführung eines Selbstübungs-programmes Zuhause.

Gesundheitsinvestition gem. der Veröffentlichung auf unserer Homepage
www.ergotherapiepraxis-bartels.de.

LSVT®BIG ist eine reine Selbstzahlerleistung und für Privat-Versicherte.



LSVT-BIG® Gruppe

Bewegung ist Leben!

Verbessern Sie Ihre Beweglichkeit mit LSVT-BIG®!

Sie haben Parkinson, Multiple Sklerose oder andere neurologische Erkrankungen? Unsere LSVT-BIG® Gruppe bietet Ihnen speziell entwickelte Übungen, um Ihre Bewegungsfähigkeiten zu verbessern und Ihre Lebensqualität zu steigern.

Warum LSVT-BIG®?

- Wissenschaftlich fundiert: Entwickelt auf der Basis neuester Forschungsergebnisse.
- Individuell angepasst: Übungen werden an Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasst.
- Gemeinschaft: Treffen Sie Gleichgesinnte und unterstützen Sie sich gegenseitig auf Ihrem Weg zur Verbesserung.

Was erwartet Sie?

- Professionelle Betreuung durch zertifizierte LSVT-BIG® Therapeut:innen.
- 60 Minuten Gruppensitzungen in einer motivierenden und unterstützenden Umgebung 1x wöchentlich.
- Fortschrittsüberwachung und individuelle Anpassungen für optimale Ergebnisse.

Wann und wo?

1x wöchentlich in der Praxis Saarlandstraße 23

Voraussetzung für eine Gruppenteilnahme ist der zuvor absolvierte Einzellehrgang.

Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Jetzt anmelden

unter 040 – 2703938 oder
ergotherapiepraxisshbartels@gmx.net

Investieren Sie monatlich einen angemessenen Betrag in Ihren Körper, den Erhalt und die mögliche Verbesserung ihrer Bewegungsfähigkeiten; monatlich kündbare Teilnahme. Nutzen Sie die Chance, um ein aktiveres Leben zu führen und unterstützen Sie Ihren Körper.

